

Friska medarbetare är en förutsättning för ett företags utveckling. För att kunna förebygga sjukdom och tidigt upptäcka symtom krävs en kartläggning av hälsoläget. Många hälsorisker sammanhänger med levnadsvanor.

Huvudsyftet med Friskundersökningen är att tydliggöra individuella riskfaktorer och motivera till förändring av livsstilen och samtidigt förebygga sjukdom.

Friskundersökningen är ett frågeformulär kopplat till en hälsoundersökning med provtagning och konditionstest.

INDIVIDUELL

Frågeformuläret innehåller frågor kring livsstil (motion, kost, alkohol, tobak), hälsa (symtom, bakgrund) och arbetssituation (psykosocial arbetsmiljö och stress).

I en hälsoundersökning mäter vi BMI och blodtryck samt gör en konditionstest.

I provtagningen tas ett blodprov som mäter kolesterol, blodvärde och blodsocker.

Avvikande provvärden följs alltid upp, med ett återbesök, när behov föreligger.

GRUPPDEL

Vill Du se hur Ditt företag mår? Då ger vi Dig en sammanställning och redovisning av gruppens resultat.

Åtterrapporering av materialet, som sedan sker ute på Ditt företag, ger Dig förslag på åtgärder för Din organisation.

Friskundersökningen ger Dig en bra, översiktlig bild av företagets hälsoläge och vissa psykosociala faktorer i arbetsmiljön som påverkar hälsa på de anställda inom företaget och dess delar.

Postadress:

John Bauersgatan 4
553 23 Jönköping

Besöksadress:

John Bauersgatan 4

Telefon:

036-32 82 60

Telefax:

036-32 82 61

E-post:

foretagshalsan@jonkoping.fhv.se

Hemsida:

www.jonkoping.fhv.se

Organisationsnummer:

556199-9193

Bankgiro:

563-9471

Postgiro:

202212-7

Företagshälsan i Jönköping AB
är certifierade enligt:



och

**FSF:s Specifikation för
svensk företagshälsovård**