

Friskvård

HÄLSOPROFILBEDÖMNING HPB

Stråkenshus



ALLMÄNT

Friska medarbetare är en förutsättning för ett företags utveckling. För att kunna förebygga sjukdom och tidigt upptäcka symtom krävs en kartläggning av hälsoläget. Många hälsorisker sammanhänger med levnadsvanor.

SYFTE

Huvudsyftet med Hälsoprofilbedömning är att skapa medvetenhet om sambanden mellan livsstil, hälsoupplevelser och hälsodata, samt att förebygga sjukdom.

UNDERSÖKNINGENS INNEHÅLL

Hälsoprofilbedömningen består av tre formulär. Det första fylls i hemma före besöket, det andra fylls i av Företagssköterskan vid besöket och det tredje får man med sig hem för att skapa sin framtida hälsoprofil, så som man vill att den ska se ut. Detta för att i en uppföljande Hälsoprofilbedömning diskutera resultatet och förändringarna i hälsoprofilen .

INDIVIDUELL DEL

Frågeformuläret innehåller frågor kring livsstil (fritid, motion, kost, alkohol, tobak), symtom (värk, trötthet, nedstämdhet) samt upplevd hälsa.

Vi mäter blodtryck och diskuterar dess samband med stress, motion eller kroppsvikt.

I undersökningen ingår också kontroll av:

1. Längd
2. Vikt
3. Skelettmätning

KOMPLETTERANDE UNDERSÖKNING

Undersökningen kan kompletteras med ytterligare provtagningar och undersökningar mot tilläggsavgift enligt prislista.

Via ett konditionstest på låg belastning, får man hjälp att förstå varför en arbetsdag kan kännas lätt eller tung.

Avvikande provvärden följs alltid upp, med ett återbesök, när behov föreligger.

GRUPPDEL

Vill Du se hur Ditt företag mår? Då ger vi Dig en sammanställning och redovisning av gruppens resultat.

RAPPORT

Återrapportering av materialet, som sedan sker ute på Ditt företag, är en bra bas för strategisk friskvård. Återrapporteringen sker utan att namnge någon och endast i grupper som är minst 20 st. för att inte bryta mot sekretessen.

Postadress:

John Bauersgatan 4
553 23 Jönköping

Besöksadress:

John Bauersgatan 4

Telefon:

036-32 82 60

Telefax:

036-32 82 61

E-post:

foretagshalsan@jonkoping.fhv.se

Hemsida:

www.jonkoping.fhv.se

Organisationsnummer:

556199-9193

Bankgiro:

563-9471

Postgiro:

202212-7

Företagshälsan i Jönköping AB
är certifierade enligt:



och

FSF:s Specifikation för
svensk företagshälsovård