

För att kunna prestera bra, orka ett krävande arbete och för att undvika belastningsskador är det viktigt att kroppens fysiska funktioner fungerar på bästa sätt efter individens förutsättningar.

Funktionsbedömningen ger en samlad bild över den anställdes alternativt den som ska nyanställas aktuella fysiska kapacitet. Funktionsbedömningen ger en god hjälp att sedan förebygga risker för ohälsa och belastningsbesvär som kan uppkomma i samband med arbetet.

### **INDIVIDUELL DEL**

Vid funktionsbedömningen görs en genomgång/undersökning av kroppens fysiska status:

- Muskelstyrka (bål, armar, ben och händer)
- Rörlighet
- Balans
- Kondition
- Snabbhet

Resultatet presenteras med en personlig profil. Vid önskemål finns möjlighet att utifrån resultatet utforma personliga träningsprogram efter individens behov och arbetets krav.

### **GRUPPDEL**

Vi ger Dig en sammanställning och redovisning på hela gruppens resultat och utifrån resultatet förslag på åtgärder för Din organisation.

### **HANDLÄGGARE**

Företagssjukgymnast/ergonom

**Postadress:**  
John Bauersgatan 4  
553 23 Jönköping

**Besöksadress:**  
John Bauersgatan 4

**Telefon:**  
036 - 32 82 60

**Telefax:**  
036 - 32 82 61

**E-post:**  
foretagshalsan@jonkoping.fhv.se

**Hemsida:**  
www.foretagshalsanjonkoping.se

**Organisationsnummer:**  
556199-9193

**Bankgiro:**  
563-9471

**Postgiro:**  
202212-7

**Företagshälsan i Jönköping AB**  
är certifierade enligt:



och

**FSF:s Specifikation för  
svensk företagshälsövård**